

โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยใจรัก (เดินแอโรบิค)

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เทศบาลตำบลเชียงเครือ อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

๑.หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมของร่างกายที่ช่วยสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง และช่วยป้องกันโรคภัยต่าง ๆ นอกจากนี้การออกกำลังกายยังช่วยเสริมสร้างสุขภาพจิตใจและทำให้คลายความเครียดลงได้ มีชีวิตชีวาสดใสร่าเริงในการทำงาน

ทางกองการศึกษา ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยใจรัก ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงและเล็งเห็นการออกกำลังกายมากยิ่งขึ้น

๒.วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
๒. เพื่อให้มีร่างกายมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์
๓. มีภูมิคุ้มกันโรคภัยต่าง ๆ ได้ดีขึ้น

๓.วิธีและขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยใจรักฯ
๒. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ
๔. ดำเนินการตามโครงการฯ
๕. ติดตามผลและรายงานผลการดำเนินงานต่อผู้บริหาร

๔.เป้าหมายของโครงการ

คณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, พนักงานเทศบาล, ลูกจ้าง, ผู้นำชุมชนและประชาชน ผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย (เดินแอโรบิค)

๕.สถานที่/ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ สถานที่จัดกิจกรรม ได้แก่ ณ.ลานกีฬาเทศบาลตำบลเชียงเครือ อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

๖.งบประมาณ

- ไม่ใช้งบประมาณ

๗.การประเมินโครงการ

- แบบสอบถามความพึงพอใจ

ดำเนินาถูกต้อง

นางไพฑูรย์ กาฬโณ
สันทนการ

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองการศึกษา เทศบาลตำบลเชียงเครือ อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชน, พนักงานและผู้สนใจในตำบลเชียงเครือ มีสุขภาพแข็งแรง
๒. ประชาชนได้ร่วมกิจกรรมในชุมชนและเสริมสร้างสุขภาพให้ดีขึ้น
๓. ประชาชนมีภูมิคุ้มกันโรคต่าง ๆ

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางไพฑูรย์ กาฬโสม)
สันทนาการ

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางเพ็ญทิพย์ ธนพงศากร)
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอาทิตย์ บริหาร)
ปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวิทยา สุทธารธรรม)
รองนายกเทศมนตรีตำบลเชียงเครือ

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชิต เด็ดเจือ)
นายกเทศมนตรีตำบลเชียงเครือ

(นางไพฑูรย์ กาฬโสม)
สันทนาการ



